ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Movilizando capacidades 2.1. Fecha de Ejecución: 03 02 2025 al 20 02 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Arte Creativo, 2. Composición Artistica, 3. Activa tu mente, 4. nuestro mundo digital, 5. Baila conmigo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Montes Avila (Terapeuta Ocupacional)- Andres Castillo (Educador Fisico)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Conservar habilidades visomotrices de las personas mayores, mediante el desarrollo de actividades cognitivas, comunicativas, físicas y sociales en la comunidad de cuidado Caminos de Vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Mantener habilidades motoras finas y gruesas en las personas mayores para favorecer el desempeño en roles ocupacionales desde la educación formal o no formal.

Actividad 2: Mantener habilidades motoras finas y gruesas en las personas mayores para favorecer el manejo del tiempo ocupacional y tolerancia a las actividades artisticas.

Actividad 3: Conservar memoria, atención, concentración para realizar actividades cognitivas en las personas mayores y mantener habilidades sociales.

Actividad 4: Conservar memoria, atención, concentración y uso básico de las TICS, en las personas mayores, por medio de actividades grupales favoreciendo habilidades sociales.

Actividad 5: Incentivar la participación y el desarrollo de las habilidades comunicativas y sociales de las personas mayores en espacios de integración en los cuales se tendra como punto de partida dar prioridad a gustos e intereses referidos.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Durante la ejecución del taller de arte creativo, se realizan actividades que generan productos estructurados y creativos como lo es trabajo en country y arte en lienzo. En el desarrollo de estas actividades, las personas mayores fortalecen habilidades motoras finas y cognitivas. Las actividades del taller se realizan los dias 03, 10 y 17 de febrero de 2025
	Actividad 2: En el taller de composición artistica, se elaboró con las personas mayores, actividades que involucraron habilidades manuales, coordinación oculo-manual y precisión, desarrollando actividades de rasgado y arrugado de papel crepe, trabajos con pintura y técnicas de coloreado, para elaborar decoración y tarjetas de San Valentín. Estas actividades se ejecutan los dias 11 y 18 de febrero de 2025
	Actividad 3: En el taller de activa tu mente, se les explica la dinámica de realizar sopa de letras e identificar la figura diferente, donde se fortalece procesos cognitivos en atención, concentración y memoria. Esta actividad se ejecutó los dias 07 y 14 de febrero de 2025
	Actividad 4: Durante la ejecución del taller Nuestro mundo Digital, se les explica a las personas mayores interesadas en el manejo del computador, aprendiendo su uso básico (prender, apagar, ubicación de letras en teclado y manejo del mouse) realizar la búsqueda en los programas de youtube o internet, en la busqueda de música de su agrado. Esta actividad se desarrolla los dias 06, 13 y 20 de febrero de 2025
	Actividad 5: La actividad baila conmigo fue realizada el dia 20 de febrero de 2025, En donde se dio inicio realizando un saludo inicial a las personas mayores preguntando como habia sido su descanso y sobre su nuevo día, posterior a esto se convocó a las personas mayores que quisieran hacerse participes de la actividad y se desplazaron a un espacio previamente dispuesto para la realización de esta; allí se indico a las personas mayores que el personal de talento humano llevaria a cabo una presentación de carnaval y posterior a esto se llevo a cabo un espacio de baile con las personas mayores.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: El día **03/02/2025** y el día **10/02/2025** se realizaron actividades de arte creativo, donde inicialmente se ubican a las personas mayores en las mesas de los talleres, seguido a esto, el tallerista hace entrega del material como lo son pinceles, figuras en country, temperas y esponja para pintar,seguido a esto, entrega a cada persona mayor material y explica la actividad, la cuál consistió en pintar la base de las figuras con tempera blanca y luego utilizar diferentes colores, durante el desarrollo de la actividad se evidenció tolerancia al tiempo de la misma, identificación de colores, coordinación oculo-manual, precisión, creatividad y seguimiento de las instrucciones. El día **17/02/2025** se realizó actividad creativa de pintura al lienzo, donde el auxiliar de terapia ocupacional orienta a las personas mayores en cuánto a la colorimetría, mezcla de colores, identificación de los mismos y de la figura a realizar, se evidenció en el taller creatividad, coordinación oculo-manual, modulación de la fuerza para manejar el pincel, tolerancia a la actividad y seguimiento de la instrucción.
	Actividad 2: El día **11/02/2025** y el día **18/02/2025** se realizó actividad artística, donde inicialmente se ubicaron a las personas mayores en los espacios destinados para talleres ocupacionales, seguidamente se entregó material donde se incluyó impresiones de imágenes de san valentín, papel creppé de colores rojo y amarillo, colbón, marcadores, cartulinas y colores, seguido a esto, se ubicaron por grupos para rasgar y hacer bolas de papel mientras que las otras personas mayores colorearon las tarjetas, se evidenció en la actividad tolerancia a los tiempos de la misma, identificación de colores, seguimiento de las instrucciones y creatividad. El taller se realizó en dos sesiones que permitieron a las personas mayores finalizar las tarjetas. Los participantes de la actividad expresaron de forma verbal el interés por continuar participando del taller y de la elaboración de las tarjetas.
	Actividad 3: El día **07/02/2025** y el día **14/02/2025** se realizó actividad cognitiva utilizando juegos de mesa, inicialmente se ubicó a las personas mayores por equipos y se les hizo entrega de los juegos, el tallerista recordó los pasos de los juegos a cada participante e iniciaron, se evidenció en el taller tolerancia a los tiempos del taller, seguimiento de la instrucción, habilidad para recordar los pasos de los juegos y concentración.
	Actividad 4: El día **06/02/2025**, **13/02/2025** y el día **20/02/2025,** se ralizaron actividades en la sala de cómputo, donde los talleristas y profesionales del área hicieron el acompañamiento y enseñaron a las personas mayores lo relacionado con encender, apagar, escribir y navegar en redes en los computadores, observaron películas, videos animados y musicales, escribieron en word palabras básicas dependiendo de habilidades para leer y escribir y aprendieron a prender y apagar el equipo. Se evidenció en los talleres tolerancia a las actividades, interés por aprender el uso básico del computador y lsa partes del mismo. Refirieron en cada encuentro, interés por continuar participando de las actividades que les permite aprender y ver videos musicales y animados con el fin de fortalecer el aprovechamiento del tiempo libre

	Actividad 5: Para el desarrollo del momento central de esta actividad, se ubicó a las personas mayores en un espacio determinado donde cumplirían el papel de observadores, luego el personal de talento humano llevó a cabo su presentación alusiva al carnaval de barranquilla, los bailes y canciones escogidos respondiendo a gustos de las personas mayores, al término de la presentación el personal involucró de manera activa a las personas mayores, por parejas o grupos, incluyendo a personas mayores que se pueden poner de pie y a quienes mantienen su posición sentados, al finalizar esta se llevó a cabo un espacio de recuperación. Esta actividad se desarrolló el dia 20 de febrero de 2025
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: En el taller de arte creativo se realizó con las personas mayores, actividades que involucraron habilidades manuales, coordinación oculo-manual y precisión, desarrollando actividades con Country. Estas actividades permitieron la tolerancia al tiempo de las actividades e instrucciones sencillas y claras para la elaboración del producto.
	Actividad 2: En el taller de Composición Artistica se realizó con las personas mayores, actividades que involucraron habilidades manuales, coordinación óculo-manual y precisión, desarrollando actividades de coloreado, dibujo, recorte y técnica esgrafiado . Estas actividades permitieron que las personas mayores interactuaran con pares y manejo adecuado de materiales
	Actividad 3: En el taller Activa tu mente, se finalizaron las tareas programadas, indagando con las personas mayores sobre el nivel de dificultad en la elaboración de las tareas y resaltando la importancia de la práctica de estas para el mantenimiento cognitivo.
	Actividad 4: Con la actividad Nuestro mundo digital se evidenció interés por parte de las personas mayores en cuanto al uso básico del computador como prenderlo, se observó además motivación por continuar participando de estos espacios donde se les permite ver y escuchar videos musicales y animados para su aprendizaje.
	Actividad 5: En el momento final de la actividad se llevó a cabo una conversación con las personas mayores en donde expresan opiniones frente a la actividad desarrollada y proponen variantes para el desarrollo de futuras actividades.

3.4.RECURSOS

Televisor	Educador Fisica
Computador	Terapeutas Ocupacionales
vinilos	*Talleristas*
guitarras	Fisioterapeuta
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
fomy	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Actividad 1: Con el desarrollo de las actividades planteadas, se evidenció participación activa, interés por las lecturas y cuentos escuchados, así mismo manifestaron de forma verbal el deseo de seguir participando de estas actividades proponiendo temas de interés común.

Actividad 2: Se finalizó la actividad composición artística, socializando la tarea realizada con las personas mayores y dando un espacio para dar apreciaciones sobre el proceso, si se les facilitó o dificultó, resolviendo dudas y dando sugerencias para la realización de las mismas.

Actividad 3: Se finalizó la actividad activa tu mente, socializando con juegos de mesa donde las personas mayores comparten un espacio de esparcimiento con pares y cuidadores, por último se invita a todas las personas mayores a continuar participando de la actividad en la próxima sesión.

Actividad 4: Con la actividad llegando a la tecnología se evidenció interés por parte de las personas mayores en cuanto al uso básico del computador, se observó además motivación por continuar participando de estos espacios donde se les permite ver y escuchar videos musicales y animados de interés.

Actividad 5: Tras finalizar la actividad se evidenció que las personas mayores quienes participaron activamente de la actividad logran recibir instrucciones y de igual manera seguir indicaciones dadas.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: JUSTA ANTONIA QUIÑONEZ
CC: 27136550
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

No Firma
NOMBRE: AMANDA ARDILA
CC. 53905967
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No Firma
NOMBRE: PASTOR GONZALEZ GONZALEZ
CC. 312935
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

No Firma
NOMBRE: IVAN RODRIGUEZ
CC: 19389109
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: LUZ MARIA CAMACHO MUÑOZ
CC: 41458478
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 20/02/2025

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Montes Avila (Terapeuta Ocupacional),- Andres castillo (Edu. Fisico)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA MOVILIZANDO CAPACIDADES

1. Arte Creativo

03/02/2025







10/02/2025





17/02/2025



2. Composición Artística

11/02/2025





18/02/2025





3. Activa Tu Mente

07/02/2025



14/02/2025



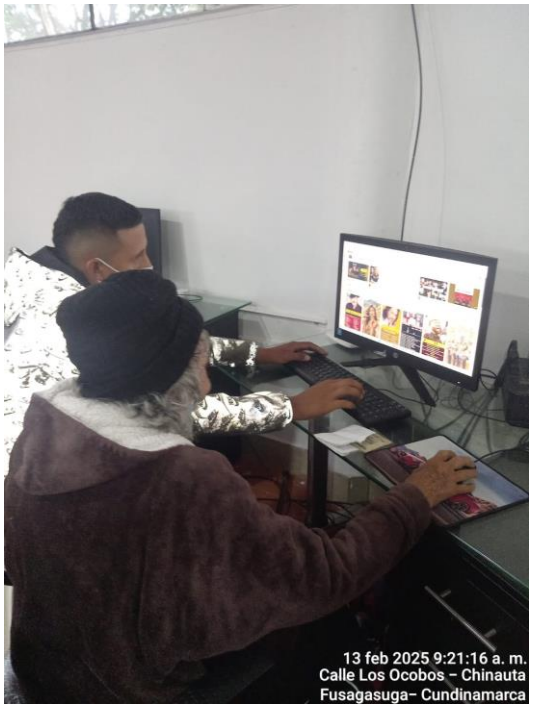


4. Nuestro Mundo Digital

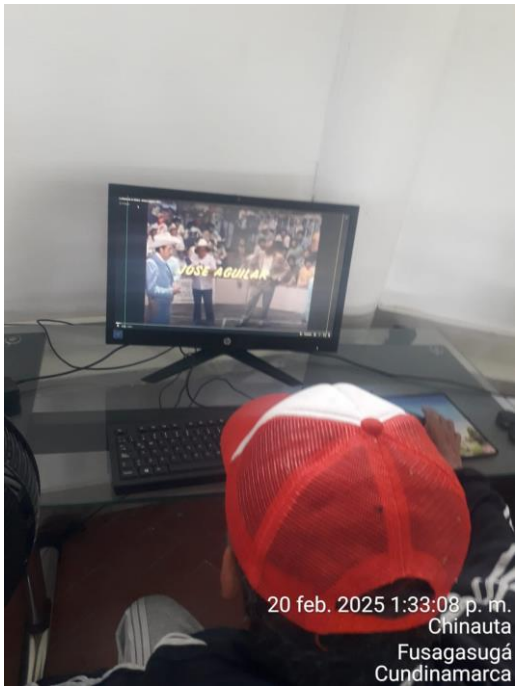
06/02/2025



13/02/2025



20/02/2025



5. Baila conmigo




20 feb 2025 3:12:32 p. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca


20 feb 2025 3:12:58 p. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca